

Режим дня (холодный период года)

Режим работы группы	Первая группа раннего возраста С 1г до 1.5 лет с 1.5 л 2 лет		вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	12ч		12 ч	12 ч	12 ч	10, 5ч	10,5ч
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, сам.деятельность	6.00-7.50 (1ч 50мин)	6.00-7.50 (1ч 50мин)	6.00-7.55 (1ч 55мин)	6.00-7.44 (1ч 44мин)	6.00-7.52 (1ч 52мин)	7.00- 8.02 (1ч 02мин)	7.00-8.15 (1ч 15мин)
Утренняя гимнастика		---	7.55 - 8.00 (5 мин)	7.44 -7.50 (6 мин)	7.52-8.00 (8 мин)	8.02-8.12 (10 мин)	8.15-8.26 (11 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.25	7.50-8.25	8.00-8.30	7.50 -8.35	8.00 -8.35	8.12-8.30	8.26-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.25-9.30 (1ч 05 мин)	8.25-8.50 (25 мин)	8.30-8.46 (26 мин)	8.35-9.00 (25 мин)	8.35-9.00 (25 мин)	8.30-9.00 (30 мин)	8.35-8.50 (15 мин)
организованная образовательная деятельность	Индив. игры – занятия 8.30-9.30	8.46 – 8.55 – 1 пг.	8.46 – 8.55 – 1 пг.	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00 – 9.20	8.50-9.20
		9.00 – 9.09 – 2 пг. (9 мин)	9.00 – 9.09 – 2 пг. (9 мин)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30 – 9.55	9.30-10.00
				(30 мин)	(40 мин)	(45 мин)	10.10-10.40 (1 ч. 30 мин.)
II Завтрак	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10- 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.40 -10.45
Самостоятельная деятельность	--	--	--	--	--	10.05 – 10.35 (30 мин.)	10.45 – 10.55 (10 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки,	Подготовка ко сну, 1-й сон 9.30 -12.00	9.30 -11.00 (1ч 30 мин)	9.30-11.10 (1ч 50 мин.)	9.50-11.25 (1ч 35 мин)	10.00-11.30 (1ч 30мин)	10.35 -12.25 (1ч 50 мин)	10.55-12.35 (1ч 40 мин)
самостоятельная деятельность личная гигиена	Постепенный подъем, обед 12.00 -13.00	11.00. – 11.15 (15 мин)	11.10. – 11.25 (15 мин)	11.25. – 11.35 (15 мин)	11.30. – 11.40 (10 мин)	12.25. – 12.35 (10 мин)	12.35. – 12.45 (10 мин)
Подготовка к обеду, обед		11.15-11.40	11.25-11.50	11.35-12.00	11.40-12.00	12.35-12.50	12.45.-13.00
Подготовка ко сну,дневной сон		11.40- 15.00 (3 ч 20 мин.)	11.50-15.00 (3 ч 10 мин.)	12.00-15.00 (3 ч 00 мин.)	12.00-15.00 (3 ч 00 мин.)	12.50-15.00 (2 ч 10 мин.)	13.00-15.10 (2 ч 10 мин.)

							мин.)
Подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность индив. игры	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.25 (25 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.10-15.35 (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	– занятия 12.30 – 14.30	15.10-15.40	15.20-15.35	15.25-15.50	15.20-15.45	15.15-15.25	15.35-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, труд, и организованная детская деятельность	Подготовка ко сну, 2 – сон 14.30 – 16.00	15.40-16.10 (30 мин)	15.35-16.10 (35 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.40-16.10 (30 мин)	15.50-16.20 (30 мин)	15.40 -16.10 (30 мин)
организованная образовательная деятельность	Подъём, подготовка к полд-нику, полдник 16.00 – 16.30	15.46-15.55 – 1 пг 16.00 –16.09–2 пг.	15.46-15.55 – 1 пг 16.00 –16.09–2 пг.	---	---	15.25 – 15.50	---
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00 (1ч 30 мин)	16.10-18.00 (1 ч 50 мин)	16.10-18.00 (1ч 50 мин)	16.10-18.00 (1ч 50 мин)	16.10-18.00 (1ч 50 мин)	16.20-17.30 (1ч 10 мин)	16.10-17.30 (1ч 20 мин)